

Hatékony stresszkezelési technikák elsajátítása az Albert Schweitzer Kórház-Rendelőintézet középvezetői részére

Kedvezményezett:	Albert Schweitzer Kórház – Rendelőintézet Egészségügyi Szolgáltató Nonprofit Közhasznú Kft.
Projekt kódszáma:	OMMF-11-0017
Elszámolható költség:	1.970.000Ft
Támogatás mértéke:	96,59%
Közreműködő szervezet:	Közigazgatási és Igazságügyi Hivatal
Támogatási szerződés hatályba lépése:	

A pályázat célja:

Kórházunk az elmúlt 6 évben több tulajdonosi váltáson és szerkezeti átalakításon ment keresztül, amely elsősorban a középvezetők fokozott pszichés megterhelését okozta.

A folyamatos átalakítás mellett több figyelmet kellett fordítaniuk a szakmai munka színvonalának megtartására és folyamatos fejlesztésére, hogy a betegek és a dolgozók számára minél kevésbé legyen érzékelhető a bizonytalanság, a szervezeti átalakítás.

A program célcsoportja a Kórház szakmai területeinek vezetői, akik az általuk irányított munkatársak munkavégzéséért felelősek.

A stresszkezelési program elsődleges célja a kiegészítő veszélyének elkerülése a középvezetői beosztásban dolgozó munkatársaknál a stresszkezelési készségük fejlesztésén keresztül. Másodlagos célunk, hogy az elsajátított stresszkezelési és stresszoldási technikákkal képesek legyenek a mindennapi problémákat gyorsan és hatékonyan kezelni, elősegítve a munkahelyi légkör javítását és a vezetésük alá tartozó kollégákat érő munkahelyi stressz csökkentését.

A programot 3x10 fős munkahelyi csoportoknak (főnövérek, főorvosok, gazdasági vezetők) szervezzük.

A program a hangsúlyt azoknak az egyéni képességeknek a fejlesztésére helyezi, amelyek támogatják az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzést. A konfliktuskezelési, probléma megoldási és stresszkezelési technikák megismerésével, gyakorlásával a programon részt vevő középvezetők a Kórház szakmai, foglalkozási veszélyeit, azok emberi tényezőit áttekintik és az ártalmak megelőzésére sajátos technikák alkalmazásával felkészülnek.